La réussite scolaire et l’écoute : Bien écouter pour réussir sa scolarité

Centre de l'Ecoute de Neuchâtel, septembre 2021

Si votre enfant entend bien et qu’il semble se donner de la peine à l’école, pourquoi donc a-t-il des difficultés à être attentif en classe ? Pourquoi est-il dans la lune ? Pourquoi devez-vous lui répéter constamment les mêmes consignes ? Pourquoi est-il aussi sensible ? Ecouter, c’est bien plus qu’entendre. Si entendre est un acte passif, écouter au contraire demande une attention active, un acte d’intérêt. Avoir des difficultés d’écoute ne signifie donc pas être sourd. Au contraire, les élèves dont les enseignants se plaignent qu’ils n’écoutent pas en sensibles aux sons et sont capables d’entendre et de capter des informations inattendues.

Qu’est-ce qu’une difficulté d’écoute ?

Un enfant qui présente des difficultés d’écoute a du mal à « tendre » son oreille au bon moment. En temps normal, la musculature de l’oreille moyenne permet d’effectuer une sélection des informations importantes de celles qui le sont moins. Le cerveau invite l’oreille à se tendre au bon moment et à filtrer ou bloquer les bruits ambiants et les informations sonores qui sont secondaires. Chez un enfant présentant des difficultés d’écoute, la musculature de l’oreille ne fait pas correctement son travail de filtre. Non-seulement l’oreille peine à se « tendre » pour capter ce qu’est en train d’expliquer l’enseignant, mais elle « capte » tous les autres sons ambiants inutiles de la classe (comme le bruit de la règle qui tombe, du camarade qui bavarde ou de l’oiseau qui chante par la fenêtre). Sa concentration en est donc perturbée.

Votre enfant est dans la lune ou perturbe la classe ?

Même avec une difficulté d’écoute, votre enfant est toujours capable de rester attentif durant de courts moments ou durant les activités qui lui procurent le plus de plaisir, et c’est bien normal. Cependant, sans cesse bombardé d’informations sonores sans avoir la possibilité de les trier, il peut se sentir vite fatigué car il doit mettre en œuvre plus d’énergie que les autres pour rester concentrer. Certains enfants vont alors avoir tendance à arrêter d’écouter, à partir dans leurs pensées (dans la lune), voir à perturber les autres camarades de la classe.

Votre enfant est très sensible ?

Dans notre pratique clinique, nous observons souvent un lien entre difficultés d'écoute et sensibilité ou hypersensibilité émotionnelle. Encore une fois, l'oreille qui peine à sélectionner les informations va s'en trouver très sensible. L'oreille (et donc le cerveau de votre enfant) capte tout ce qui se passe, sans possibilité de faire le tri et donc de se protéger. Votre enfant peut alors se trouver « à fleur de peau ». En effet, sa façon d'écouter ne lui permet pas de bien se protéger des agressions extérieures. Il prend très à cœur les remarques, il peine à prendre du recul sur des événements du quotidien, il est vite touché par ce que peuvent vivre ses camarades ou est très sensible à la voix qui monte lors d'une dispute. Votre enfant peut alors réagir de multiples façons. Il peut se mettre à pleurer facilement ou au contraire cacher ses émotions et éviter de les exprimer. Il peut également réagir fortement par des colères, des crises ou même de l'agressivité.

Comment pouvons-nous aider votre enfant ?

Le Centre de l'Ecoute de Neuchâtel est spécialisé dans les difficultés d'écoute et les troubles des apprentissages. Vous y trouverez des spécialistes bienveillants qui pourront effectuer un profil d'écoute et déterminer les potentiels et difficultés d'attention auditive de votre enfant. Ils pourront, au besoin, vous proposer un programme de rééducation de l'écoute par une stimulation de l'oreille. En tous les cas, votre enfant a besoin d'être entendu. Une prise en charge rapide et des mesures simples adaptées à ses besoins peuvent le soulager et lui permettre de garder confiance en lui. N'oublions pas que chaque enfant recèle en lui un trésor, il suffit de lui donner l'opportunité de le montrer !

Malika Ferrara-Currat et Gwendoline Pahud
Psychologues, Audio-Psycho-Phonologues

Centre de l'Ecoute
NEUCHÂTEL

RUE DU BASSIN 4, 2000 NEUCHÂTEL
032 724 79 74, INFO@CEDEN.CH
WWW.CEDEN.CH